




























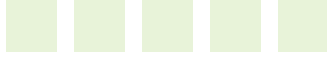









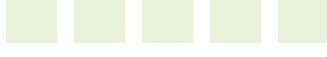









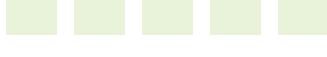









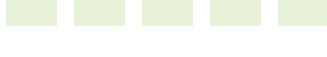









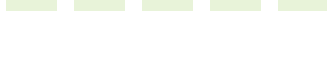
 Γεύματα/ ημέρα	Πρωινό 	Δεκατιανό 	Μεσημεριανό 	Απογευματινό 	Βραδινό 	Στόχοι ημέρας     
1 ΗΜΕΡΑ	 		  		 	
2 ΗΜΕΡΑ	 		  		 	
3 ΗΜΕΡΑ	 		  		 	
4 ΗΜΕΡΑ	 		  		 	
5 ΗΜΕΡΑ	 		  		 	
6 ΗΜΕΡΑ	 		  		 	
7 ΗΜΕΡΑ	